



# ALPHEN BEWEEGT

Ons aanbod voor de sporter met  
een lichamelijke beperking

Alphen Beweegt zet zich in voor een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners in de gemeente Alphen aan den Rijn. We voelen een grote betrokkenheid bij jeugd en volwassenen met een beperking. De juiste sport vinden is vaak al lastig genoeg, daarom hebben we voor jou het aangepast sportaanbod zoveel mogelijk gebundeld.

Kijk of jouw gewenste sportaanbod erbij staat en neem contact op met de vereniging voor meer informatie over de trainingen. Heb je behoefte aan een sport die er niet bij zit, neem contact op met Alphen Beweegt via [info@alphenbeweegt.nl](mailto:info@alphenbeweegt.nl). Wij nemen contact met je op en proberen je te helpen met passend aanbod te vinden.



<b>ATLETIEK</b> AAV '36 Sportlaan 6 Alphen aan den Rijn	<b>ROLSTOELTENNIS</b> T.V. Nieuwe Sloot President Kennedylaan 1 Alphen aan den Rijn	<b>ROLSTOELTENNIS</b> T.V. Nieuwe Sloot President Kennedylaan 1 Alphen aan den Rijn
<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Dinsdag 9.30 - 11.00 uur Jeugd/volwassenen met visuele beperking	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Maandag 17.00 - 18.00 uur Jeugd	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Maandag 18.00 - 19.00 uur Volwassenen
<b>Contact</b> <a href="mailto:runningblind@aaav36.nl">runningblind@aaav36.nl</a> <a href="http://www.aaav36.nl/wegatletiek/running-blind">www.aaav36.nl/wegatletiek/running-blind</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:gerben.degroot@nieuwesloot.nl">gerben.degroot@nieuwesloot.nl</a> <a href="http://www.nieuwesloot/rolstoeltennis">www.nieuwesloot/rolstoeltennis</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:gerben.degroot@nieuwesloot.nl">gerben.degroot@nieuwesloot.nl</a> <a href="http://www.nieuwesloot/rolstoeltennis">www.nieuwesloot/rolstoeltennis</a>
<b>SCHAATSEN</b> STC Rijnstreek Amerikalaan 163 Alphen aan den Rijn	<b>PARA-TAFELTENNIS</b> ATTC Marsdiep 7 Alphen aan den Rijn	<b>LUCHTSCHIETSPOORT</b> Schietsportvereniging Alphen Amerikalaan 169 Alphen aan den Rijn
<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Maandag 19.00 - 20.00 uur Jeugd	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Jeugd en volwassenen	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Volwassenen
Dinsdag 19.00 - 20.00 uur Jeugd	<b>Contact</b> <a href="mailto:voorzitter@attc-tafeltennis.nl">voorzitter@attc-tafeltennis.nl</a> <a href="http://www.attc-tafeltennis.nl">www.attc-tafeltennis.nl</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:gerard@sv-alphen.nl">gerard@sv-alphen.nl</a> <a href="http://www.svalphen.wordpress.com">www.svalphen.wordpress.com</a>
Zaterdag 16.30 - 17.30 uur Jeugd	<b>FITNESS</b> Jawi Sports A. Leeuwenhoekweg 27B Alphen aan den Rijn	<b>BOKSEN</b> Teus de Kruyf Gouwekade 15A Alphen aan den Rijn
Maandag 21.15 - 22.30 uur Volwassenen	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Vrijdag 18.30 - 19.30 13 en 14 jaar	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Jeugd en volwassenen
Zaterdag 16.30 - 17.30 uur Volwassenen	Vrijdag 19.30 - 20.30 15 jaar en ouder	<b>Contact</b> <a href="mailto:boksschool.teusdekruyf@gmail.com">boksschool.teusdekruyf@gmail.com</a> <a href="http://www.boksschool-teusdekruyf.nl">www.boksschool-teusdekruyf.nl</a>
<b>Contact</b> <a href="mailto:bartdevries@gmail.com">bartdevries@gmail.com</a> <a href="http://www.stcrijnstreek.nl">www.stcrijnstreek.nl</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:service@jawi.nl">service@jawi.nl</a> <a href="http://www.jawisportcentrum.nl/fitness-alphen-aan-den-rijn/gehandicapten-fitness/">www.jawisportcentrum.nl/fitness-alphen-aan-den-rijn/gehandicapten-fitness/</a>	
<b>ZAALSPORT</b> RESA Oude Wereld 57 Alphen aan den Rijn	<b>ZWEMMEN</b> RESA Van Foreestlaan 4 Alphen aan den Rijn	<b>FITNESS</b> Fysio van den Berg Prinses Irenelaan 1F Alphen aan den Rijn
<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Zaterdag 9.30 - 11.30 Jeugd en volwassenen	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Zondag 9.00 - 11.00 uur Jeugd en volwassenen	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Jeugd
<b>Contact</b> <a href="mailto:info@stichtingresa.nl">info@stichtingresa.nl</a> <a href="http://www.stichtingresa.nl">www.stichtingresa.nl</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:info@stichtingresa.nl">info@stichtingresa.nl</a> <a href="http://www.stichtingresa.nl">www.stichtingresa.nl</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:krystle@fysiovdberg.nl">krystle@fysiovdberg.nl</a> <a href="http://www.fysiovdberg.nl">www.fysiovdberg.nl</a>
<b>DANS</b> Harry Cools Wilheminalaan 17 Alphen aan den Rijn	<b>BEWEEGAANBOD</b> SVG Gemiva Castorstraat 1 Alphen aan den Rijn	<b>BOKSEN EN THAIBOKSEN</b> Alphen sports Koperweg 11A Alphen aan den Rijn
<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Volwassenen	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Woensdag 11.30 - 12.30 uur Volwassenen	<b>Dag, tijd en doelgroep</b> Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Jeugd autisme, visuele en auditieve beperking
<b>Contact</b> <a href="mailto:administratie@dansenleren.nl">administratie@dansenleren.nl</a> <a href="http://www.alphenbeweegt.nl">www.alphenbeweegt.nl</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:t.bouman@alphenbeweegt.nl">t.bouman@alphenbeweegt.nl</a> <a href="http://www.alphenbeweegt.nl">www.alphenbeweegt.nl</a>	<b>Contact</b> <a href="mailto:info@alphensports.nl">info@alphensports.nl</a> <a href="http://www.alphensports.nl">www.alphensports.nl</a>

