



ALPHEN BEWEEGT

Ons aanbod voor de sporter met
een verstandelijke beperking

Alphen Beweegt zet zich in voor een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners in de gemeente Alphen aan den Rijn. We voelen een grote betrokkenheid bij jeugd en volwassenen met een beperking. De juiste sport vinden is vaak al lastig genoeg, daarom hebben we voor jou het aangepast sportaanbod zoveel mogelijk gebundeld.

Kijk of jouw gewenste sportaanbod erbij staat en neem contact op met de vereniging voor meer informatie over de trainingen. Heb je behoefte aan een sport die er niet bij zit, neem contact op met Alphen Beweegt via info@alphenbeweegt.nl. Wij nemen contact met je op en proberen je te helpen met passend aanbod te vinden.



ATLETIEK AAV'36 Sportlaan 6 Alphen aan den Rijn	ATLETIEK AAV'36 Sportlaan 6 Alphen aan den Rijn	VOETBAL S.V. ARC Olympiaweg 6 Alphen aan den Rijn
Dag, tijd en doelgroep Woensdag 19.00 - 20.00 uur Jeugd en volwassenen	Dag, tijd en doelgroep Maandag 17.00 - 18.00 uur Jeugd met autisme	Dag, tijd en doelgroep Maandag 19.00 - 20.00 uur Jeugd en volwassenen
Contact ggroep@aav36.nl www.aav36.nl/baanatletiek/g-groep	Contact autigroep@aav36.nl www.aav36.nl/baanatletiek/auti-groep	Contact riavanbreene@gmail.com www.svarc.nl/493/team-informatie/?sznid=2
VOETBAL Alphense Boys Sportlaan 2 Alphen aan den Rijn	VOETBAL S.V. Bernardus Sweelincklaan 1 Hazerswoude Rijndijk	BADMINTON Badminton voor iedereen Snijdelwijklaan 2 Boskoop
Dag, tijd en doelgroep Neem contact op met de vereniging voor meer informatie.	Dag, tijd en doelgroep Neem contact op met de vereniging voor meer informatie.	Dag, tijd en doelgroep Woensdag 12.30 - 13.30 uur Jeugd en volwassenen
Contact wfnederland1950@kpnmail.nl www.alphenseboys.nl/g-voetbal/	Contact info@svbernardus.nl	Contact r.hielkema@alphenbeweegt.nl www.alphenbeweegt.nl
HOCKEY HCA Olympiaweg 3 Alphen aan den Rijn	KORFBAL Tempo Korfbal Olympiaweg 2 Alphen aan den Rijn	(THAI)BOKSEN Alphen Sports Koperweg 11a Alphen aan den Rijn
Dag, tijd en doelgroep Maandag 18.00 - 19.00 uur	Dag, tijd en doelgroep Dinsdag 20.00 - 21.00 uur	Dag, tijd en doelgroep Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Jeugd
Contact ghockey@hcalphen.nl www.hcalphen.nl	Contact g@kvtempo.nl www.kvtempo.nl	Contact info@alphensports.nl www.alphensports.nl
BOKSEN Teus de Kruyf Gouwekade 15a Alphen aan den Rijn	DANS Harry Cools Wilhelminalaan 17 en 19 Alphen aan den Rijn	FITNESS Jawi Sports A. Leeuwenhoekweg 27B Alphen aan den Rijn
Dag, tijd en doelgroep Neem contact op met de vereniging voor meer informatie. Jeugd en volwassenen	Dag, tijd en doelgroep Dinsdag 18.00 - 19.00 uur	Dag, tijd en doelgroep Vrijdag 18.30 - 19.30 uur 13 en 14 jaar
Contact boksschool.teusdekruyf@gmail.com www.boksschool-teusdekruyf.nl	Contact gudo@dansenleren.nl www.dansenleren.nl	Contact service@jawi.nl
BEWEEGAANBOD SVG Gemiva Castorstraat 1 Alphen aan den Rijn		
Dag, tijd en doelgroep Maandag 19.00 - 19.00 uur Volwassenen		
Contact t.bouman@alphenbeweegt.nl www.alphenbeweegt.nl		

